

## Vorsorgeuntersuchung NEU !

Seit Jahren gibt es die Möglichkeit, sich ab dem 19. Lebensjahr 1x jährlich zum Hausarzt zu einer Gesundenuntersuchung zu begeben.

Ab Oktober 2005 können bereits 18-Jährige diese kostenlose Untersuchung nützen. Bei der Gesundenuntersuchung werden Blutwerte erhoben, körperliche Untersuchungen mit Körperfettmessung durchgeführt und es findet ein ausführliches ärztliches Beratungsgespräch statt. Ziel ist die Entdeckung gefährlicher Erkrankungen, die lebensgefährlich sind oder längerfristig zu einer Gesundheitsschädigung führen.

Wir Ärzte sind bemüht, das Beste für unsere Patienten zu tun und trotzdem müssen wir zur Kenntnis nehmen, dass den wesentlichsten Anteil an der Gesundheit der Patient SELBST hat. Er selbst muss zu einer Vorsorgeuntersuchung gehen, kann selbst seinen Lebensstil beeinflussen (seien wir einmal ehrlich: jeder raucht freiwillig, trinkt freiwillig Alkohol und isst mehr als er braucht) und nur der Patient selbst betreibt Sport- wir Ärzte können keine Patienten zur Bewegung zwingen.

Jeder Mensch ist ganz alleine für seine Gesundheit zuständig und das ist gut so! Früher war die medizinische Versorgung schlechter und zudem kaum leistbar für die breite Masse, so ist heute das Angebot an medizinischer Vorsorge ausreichend- es muss nur genutzt werden!

Zum Glück geht es vielen von uns sehr gut, aber letztendlich dürfen und müssen wir selbst für unsere Gesundheit eintreten und sorgen. Leider gehen statistisch gesehen mehr Frauen als Männer zur Vorsorgeuntersuchung.

Die Vorsorgeuntersuchung bietet allen Erwachsenen die Möglichkeit der medizinischen Durchuntersuchung, der Selbstreflexion (wie lebe ich jetzt - will ich gesundheitlich so leben?) und fördert das Wohlbefinden, weil „man hat dann was für sich getan“!

Der Erstkontakt zur Vorsorgeuntersuchung ist die Blutabnahme am Dienstag und Donnerstag um 7.30h in der Ordination (nüchtern, ohne gefrühstückt oder geraucht zu haben, möglich ist ein Glas reinen Wassers für dringende Medikamente), dann bekommt jeder einen speziellen Termin, wo wir genügend Zeit für ein ärztliches Gespräch und die Untersuchung haben !

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim Gesundheitscheck in der Ordination!

Dr. Martina Rinnhofer mit ihrem Team