

Wichtige Impfungen

Da heuer die Grippewelle viele Menschen ins Bett gezwungen hat, möchten wir auf die Grippe-Impfung *eindringlich* hinweisen. Die gefährliche Influenza befällt auch Herz und Lunge und ist nicht mit der „normalen Grippe“ (Husten, Schnupfen, Heiserkeit) zu verwechseln! Schützen Sie sich, wenn sie viel Kontakt mit anderen Menschen haben, sei es bei Ihrer Arbeit in einem Geschäft, in einer Bank, bei der Post oder wenn sie gerne unter Leuten sind! Es ist nur ein kleiner Stich und schützt sie vor wochenlangem dahinlaborieren!

Der heurige Winter war so milde, dass uns jetzt schon ein frühlingshaftes Wetter erfreut. Allerdings freuen sich auch unliebsame Genossen, nämlich die ZECKEN an diesem warmen Wetter und es dauert nicht mehr lange, sind sie hochaktiv! Kontrollieren Sie bitte Ihren Impfpass, ob Ihre Zeckenimpfung noch aktuell ist!

Und weil wir bei diesem schönen Wetter schon Reisepläne schmieden, oft in entlegene Gebiete unseres Planeten, möchten wir Sie an wichtige Auffrischungsimpfungen erinnern, die in Ländern mit niedrigem Hygienestandard Pflicht sind: Tetanus, Polio, Diphtherie und Hepatitis A + B. Tetanus und Polio müssen alle 10 Jahre aufgefrischt werden. Bei Hepatitis darf man nicht auf die 3. Auffrischung nach 6 Monaten vergessen, sonst hat man keinen Langzeitschutz! Wenn sie Fragen haben, kommen Sie in die Ordination und nehmen Sie ihren Impfpass mit! Wir beraten Sie gerne und haben auch den Impfstoff vorrätig! Impfungen werden zwischendurch ohne lange Wartezeit durchgeführt!

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling und einen sportlichen Frühsommer!

Ihre Dr. Martina Rinnhofer