

EINLADUNG ZUR GESUNDENUNTERSUCHUNG!

Heute möchte ich ein Thema ansprechen, das mir sehr am Herzen liegt: die Gesundenuntersuchung! Jeder Krankenkasse zahlt 1x/ Jahr ihren Versicherten eine Gesundenuntersuchung (=GU) - auch die BVA, VAEB und Gewerbliche Versicherung berechnen dabei KEINEN Selbstbehalt! „Da findet man was“ ist die oft geäußerte Meinung vieler Leute. Zum Glück findet man oft nur gesunde Menschen und als Ärztin kann ich den meisten eine schriftliche Bestätigung mitgeben, dass sie in einem guten und sehr guten Gesundheitszustand sind!

Die eigene Gesundheit hängt nicht vom behandelnden Arzt ab, sondern von einem selbst!!

Mich freut die GU immer, weil ich mehr Zeit für den Patienten aufwenden kann! Ich untersuche nicht nur körperlich, sondern stehe auch für diverse Fragen zur Verfügung, wir überprüfen den Impfpaß (im Laufe der Jahre vergißt man ja oft das rechtzeitige Nachimpfen!) und wir besprechen alle fälligen weiteren Untersuchungen oder Kontrollen. Es ist bei der GU das ärztliche Gespräch besonders wichtig!

Der Ablauf gestaltet sich folgendermaßen: zuerst erfolgt die Anmeldung zur Blutabnahme (nüchtern, d.h. kein Essen 12 Stunden vor der Blutabnahme), dann erhält man seinen persönlichen Termin zur Untersuchung, die immer außerhalb der Ordinationszeit ist, um eben genügend Zeit zu haben. Ab dem 50. Lebensjahr und auch auf Wunsch bei Jüngeren wird ein Stuhltest mitgegeben, den man bitte wieder zur Untersuchung mitbringt. Am Tag der GU bitte mit voller Blase kommen, weil bereits vor der Untersuchung der Harntest gemacht wird. Bei der Untersuchung wird eine komplette körperliche Untersuchung gemacht inklusive Muttermalkontrolle. Anschließend werden alle erhobenen Befunde gemeinsam besprochen, es wird auch ausgemacht, ob noch weitere Untersuchungen notwendig sind und wann eine Kontrolle von Befunden nötig ist.

Eine Gesundenuntersuchung ist dann am besten, wenn man KEINE Beschwerden hat! Darum heißt sie auch GESUNDEN- oder VORSORGE- Untersuchung, weil sie gedacht ist als rechtzeitiges Nachschauenlassen, selbst wenn einem nichts fehlt! Hat man akute Beschwerden, muss man ohnehin zum Arzt und es wird die Behandlung durchgeführt, die der Patient momentan braucht!

Wir dürfen uns also freuen, dass selbst die heutzutage defizitären Kassen weiterhin die Gesundenuntersuchungen ihren Versicherten zahlen!

NÜTZEN DIESES ANGEBOT FÜR IHRE EIGENE GESUNDHEIT!

Ihre Dr Martina Rinnhofer & Team